



Testimonio 1
Fabián Sánchez Escobar

CONVERTIRSE EN LO QUE UNO REALMENTE ES

Experiencia como alumno del Postítulo de Psicoterapia Experiencial

Lo dijo Carl Rogers hace muchos años en unos de sus libros, y debo confesar que cuando leí la frase “hay que aspirar a ser la persona que uno realmente es” creí que era casi imposible llegar a tal punto de desarrollo personal. Aunque reconozco que uno nunca termina de conocerse y de crecer, y que me falta mucho por recorrer en este largo camino de llegar a ser quien realmente soy, siento que la experiencia de haber participado en el curso de Postítulo de Psicoterapia Experiencial me hizo ser consciente de que realmente se puede aspirar a tan bello objetivo personal.

Al momento de tomar el curso siento que tenía tres objetivos básicos; primero, esperaba aprender más de psicoterapia experiencial; segundo, esperaba adquirir habilidades terapéuticas para mejorar como terapeuta; y tercero, esperaba tener un espacio terapéutico para aprender más de mi mismo. Honestamente, se cumplieron a cabalidad los tres objetivos, pero sin duda lo que más aprendí es a conocerse a mi mismo, pues a un año y medio de terminado el curso, siento que haber participado de ese grupo me ayudó fundamentalmente a encontrarme y a crecer como persona. Logré comprender que el éxito de un buen terapeuta no está en saber y manejar a cabalidad las técnicas terapéuticas, sino más bien, aprendí que el requisito más importante para ser un buen terapeuta está en conocerse a uno mismo, desarrollarse como hombre y llegar a ser la persona que uno realmente es.

Fabián Sánchez Escobar

Junio 2006